

1% ACADEMY · GRATIS-VORLAGE

Trading- Handelsplan & *Tages-Checkliste*

Die Vorlage, mit der die oberen 1% arbeiten: klare Regeln, sauberes Risikomanagement und ein Ablauf, der dich vor deinem größten Gegner schützt — dir selbst. Kein Bauchgefühl, kein Zufall.

✓ Handelsplan zum Ausfüllen

✓ Checkliste für jeden Trade

✓ Risiko- & Positionsregeln

Von **Brian Fürderer & Philipp Theis** · Fürderer Investments

academy.brianfuerderer.de

Dein persönlicher Handelsplan

Ein Plan trennt den Profi vom Zocker. Fülle jeden Punkt einmal in Ruhe aus — und halte dich im Markt daran. Drucke die Seite aus oder fülle sie digital: das ist ab heute dein Regelwerk.

1 Marktbias & Kontext

Welchen übergeordneten Trend handelst du? Auf welchem Zeitfenster? Welche Termine/News meidest du?

2 Setup & Einstiegskriterien

Welche Bedingungen müssen ALLE erfüllt sein, bevor du einsteigst? Kein Trade ohne Signal.

3 Risiko & Positionsgröße

Das Wichtigste zuerst: Wie viel riskierst du — nicht, wie viel willst du gewinnen.

RISIKO JE TRADE

MAX. TAGESVERLUST

MIN. CHANCE-RISIKO

4 Stop-Loss & Take-Profit

Wo liegt dein Stop — VOR dem Einstieg festgelegt? Wann und wie nimmst du Gewinne?

5 Meine 5 unumstößlichen Regeln

Sätze, die du auch im Stress nicht brichst. Zum Beispiel: „Ich verschiebe niemals meinen Stop gegen mich.“

Die Checkliste der 1%

Disziplin ist kein Talent, sondern ein Ablauf. Hake diese Punkte jeden Handelstag ab — vor dem ersten Klick, vor jedem Trade und danach. So wird gutes Verhalten zur Gewohnheit.

Vor dem Handelstag

Bevor der Markt öffnet

- ☐ Wichtige News & Termine für heute geprüft
- ☐ Übergeordneten Trend & Marktbias notiert
- ☐ Watchlist mit klaren Zonen vorbereitet
- ☐ Max. Tagesverlust festgelegt — und akzeptiert
- ☐ Körperlich & mental bereit? Wenn nicht: heute nicht handeln

Vor jedem Trade

Der 10-Sekunden-Check, der Konten rettet

- ☐ Setup erfüllt **alle** Kriterien aus meinem Plan
- ☐ Stop-Loss & Ziel stehen **vor** dem Einstieg fest
- ☐ Positionsgröße nach Risiko-Regel berechnet
- ☐ Chance-Risiko-Verhältnis passt (mind. mein Minimum)
- ☐ Kein Trade aus Langeweile, Rache oder FOMO

Nach dem Handelstag & Wochen-Review

Hier entsteht der echte Fortschritt

- ☐ Jeden Trade im Journal dokumentiert (Grund, Emotion, Ergebnis)
- ☐ Plan eingehalten? Wo bin ich abgewichen — und warum?
- ☐ Eine konkrete Sache für morgen besser machen
- ☐ Wöchentlich: Statistik ausgewertet, Regeln angepasst

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Du willst aus der Vorlage ein echtes System machen?

Im kostenlosen Erstgespräch schauen wir uns ehrlich an, wo du stehst — und ob und wie die 1% Academy dir helfen kann. Unverbindlich, per Microsoft Teams, ohne Verkaufsdruck.

[Kostenloses Erstgespräch sichern →](#)

Risikohinweis: Trading und Investments bergen erhebliche Risiken bis zum Totalverlust des eingesetzten Kapitals. Diese Vorlage dient ausschließlich der Aus- und Weiterbildung und stellt keine Anlageberatung, Anlageempfehlung oder Aufforderung zum Kauf/Verkauf von Finanzinstrumenten dar. Vergangene

Ergebnisse sind kein verlässlicher Indikator für die Zukunft. © Förderer Investments GmbH · academy.brianfuerderer.de
Tages-Checkliste · 1% Academy

academy.brianfuerderer.de